

ROAD TO HAPPINESS

... वयं स्याम पतयो रयीणाम् ||

...**vayam syaama patayo rayinaam** (*RigVeda 10.121.10*)

O Eeshvar (God)! We seek your grace to be masters of material and spiritual treasures.

Food, clothing, shelter, water, air, etc. are essential for sound physical and material growth.

The ingredients for spiritual growth are: (1) patience (*Dhriti*), (2) forgiveness & compassion (*Kshamaa*), (3) endurance/resilience (*Dama*), (4) never resort to stealing (*Asteya*) (5) external & internal cleanliness (*Saucha*), (6) control over our senses & self-control (*Indriya nigraha*), (7) reason/logic (*Dhee*), (8) to be on the learning curve (*Vidya*), (9) to be truthful (*Satya*), and (10) to be serene and never lose temper (*Akrodha*)

The recipe for spiritual growth is from the Manusmriti, Vedic principles codified by Sage Manu, the universal law giver:

धृतिः क्षमा दमोस्तेयं सौचमिन्द्रियनिग्रहः ।
धीर्विद्या सत्यमक्रोधो दशकं धर्मलक्षणम् ॥

***Dhriti-Kshama-Dama-asteyam-Shaucham-IndriyaNigrahaah,
Dheer-Vidya-Satyam-akrodho-Dashakam-Dharma-Lakshanam.***

In the Sanskaar Vidhi, Maharishi Dayanand Saraswati affirms that these ten precepts of dharma stand to reinforce non-violence (*ahimsaa*). In short, it implies an ongoing awareness of our thoughts, words, and actions.

Human instinct prompts each and every one to recognize his/her actions are correct or not, suffice one need to give a pause to listen to the inner voice. Joy, lack of interest, cheerfulness augur positivity. In low spirits and sensing agitation, fear, shame, etc. one needs to review his plans.

Dharma, as righteous living, is vital for social hygiene and well-being at the personal, family, community, national and universal levels. These precepts, serve as a code of conduct to enjoy both the worldly pleasures and attain divine happiness (*moksha*)

We shall be happy only when our physical and spiritual needs, and goals are on track, like the two tracks of a railway line, which lead to the proper destination only when they are perfectly aligned.

Version française

CHEMIN DU BONHEUR

...**vayam syaama patayo rayinaam** (*RigVeda 10.121.10*)

O Eeshvar (Dieu)! Nous cherchons votre grâce afin que nous soyons les maîtres des trésors matériels et spirituels.

La nourriture, des vêtements, une maison, l'eau, l'air, etc. sont essentiels au développement physique et matériel.

Pour la croissance spirituelle, nous avons besoin de (1) la patience (*Dhriti*), (2) la tolérance, la culture de pardonner, la compassion (*Kshamaa*), (3) l'endurance, la résilience (*Dama*), (4) ne jamais voler (*Asteya*), (5) la propreté - externe et interne (*Saucha*), (6) le control des sens, la maîtrise de soi (*Indriya nigraha*), (7) la raison, la cohérence (*Dhee*), (8) connaissances (*Vidya*), (9) la vérité (*Satya*), (10) la sérénité, ne jamais perdre le sang-froid (*Arodha*)

La recette pour une croissance spirituelle saine provient du Manusmriti, principes védiques codifiés par Sage Manu, le donneur de loi universel धृतिः क्षमा दमोस्तेयं सौचमिन्द्रियनिग्रहः ।

धीर्विद्या सत्यमक्रोधो दशकं धर्मलक्षणम् ॥

***Dhriti-Kshama-Dama-asteyam-Shaucham-IndriyaNigrahaah,
Dheer-Vidya-Satyam-akrodho-Dashakam-Dharma-Lakshanam.***

Maharishi Dayanand Saraswati affirme dans le Sanskaar Vidhi que ces dix préceptes du dharma ont pour objectif de renforcer la non-violence (*ahimsaa*). En bref, cela implique une prise de conscience permanente de nos pensées, de nos paroles et de nos actions.

L'être humain a le pouvoir d'identifier si ses actions sont correctes ou non; il suffit de prendre une pause et écouter la voix intérieure. La joie, un surcroît d'intérêt et la sérénité sont les signaux positifs. L'agitation, la peur, la honte et le manque d'intérêt nous indique qu'il nous faut revoir les plans.

La vertu (Dharma) est vitale pour une bonne hygiène sociale, la cohérence et le bien-être personnel, familial, communautaire, national et universel. Ces préceptes constituent un code de conduite pour savourer des plaisirs mondains et la félicité éternelle dans le salut (Moksha).

Nous ne serons heureux que lorsque nos besoins physiques et spirituels, et nos objectifs sont sur la bonne voie, comme les deux rails du chemin de fer qui permet au train d'arriver à la gare lorsqu'elles sont parfaitement alignées.

Acharya Bramdeo
Atlanta, GA, USA